



**Voorals als de nattere periodes in het najaar weer beginnen, krijgen veel paarden en pony's met deze, vaak hardnekkige, kwalen te maken. In deze nieuwsbrief willen we graag wat meer informatie geven over deze aandoeningen.**

### ***Mok***

Mok is een huidaandoening die door factoren van buitenaf en van binnenuit kan worden veroorzaakt. Onder mok vallen alle irritaties aan de onderbenen, waarvan de meest bekende de mok in de kootholte is. Paarden met veel behang/beharing aan de onderbenen hebben hier vaker en soms chronisch last van.

### ***Symptomen van mok***

- Korstjes of kloven, roodheid, schilfers
- Vochtige uitvloeiing van de huid
- Verdikking van de huid
- Jeuk (schuren van benen of aanhouden en geërgerd stampen)
- Pijn bij aanraking

De minst ernstige vorm gaat gepaard met enkel roodheid en geringe pijnlijkheid van de huid (**erythemateuze dermatitis**). Als de ontsteking ernstiger is, kan er sprake zijn van vochtuittrekking en korstvorming (**exsudatieve dermatitis**). Mocht de ontsteking zich verder ontwikkelen dan raken de diepere huidlagen ook ontstoken (**pyodermie**). Dit gaat meestal gepaard met een toename van de pijnlijkheid, onderhuidse vochtophoping en korstvorming.

### ***Oorzaken van Mok***

De oorzaak van de huidontsteking moet vaak gezocht worden in vocht en vuil en het daardoor ontstaan van een **bacteriële huidinfectie**. De natuurlijke barrière tegen bacteriën kan door teveel vocht/vuil verzwakt raken. Hierbij kan je denken aan bijvoorbeeld een natte weide of stal (urine), maar ook door overdadig wassen. Daarnaast kunnen ook onderstaande oorzaken een rol spelen bij de ontwikkeling van mok:

- **Schurftmijtinfecties**
- **Overgevoeligheid**
- **Zonnebrand**
- **Verminderde weerstand**

### ***Oorzaak vaststellen***

Het advies is om als het probleem aanhoudt een dierenarts te raadplegen. Die kan de meest geschikte behandeling bepalen voor het paard en wanneer nodig een **afkrabsel/afstrijk** maken, een **huidbiopt** nemen of **bloed laten onderzoeken** om vast te stellen wat de oorzaak van het probleem is. De behandeling kan dan gericht worden ingezet.

### ***Omgeving en verzorging van je paard***

In alle gevallen van mok is het belangrijk om het paard in een schone en droge omgeving te houden. Voorkom zoveel mogelijk dat de benen van je paard nat worden en maak ze goed droog als ze vochtig zijn geworden na bijvoorbeeld weidegang of een wasbeurt. Dit droogmaken dient heel voorzichtig te gebeuren, door te deppen of heel zacht te wrijven met een zachte en schone handdoek. Ruwe of ongewassen handdoeken kunnen het probleem in standhouden of verergeren. Mocht je paard gevoelig zijn voor mok, beperk dan het aantal wasbeurten tot een absoluut minimum.

### ***Behandelen van mok***

Omdat er verschillende oorzaken zijn die een huidontsteking van het been kunnen veroorzaken is het belangrijk om de **behandeling af te stemmen op de oorzaak**. Er bestaat geen wondermiddel dat alle gevallen van mok kan behandelen.

In een vroeg stadium kan de behandeling volstaan met een ontsmettende shampoo (met bijvoorbeeld betadine of chloorhexidine) en een zalf die tevens desinfecterend is. De huid met warm water wassen geeft betere resultaten dan met koud water. Soms is het nodig om een product te gebruiken met ontstekingsremmers of stoffen die bacteriën bestrijden. Wees voorzichtig met langdurig gebruik van deze producten omdat ze resistente bacteriën en nog lastiger te behandelen huidafwijkingen kunnen veroorzaken.

Indien er onvoldoende effect wordt behaald met wassen en/of het gebruik van lokaal werkende producten, dan zal er een passende behandeling worden gekozen waarbij ontstekingsremmers en/of antibiotica worden gebruikt.

---